Dialogin periaatteet Silver Entrepreneurs -hanke

Tamk

Elina Merviö

Mitä on dialogi?

- Dialogi on rakentava ja tasavertainen tapa keskustella, jossa tähdätään toisen ymmärtämiseen, mutta ei yksimielisyyteen. Parhaimmillaan dialogissa syntyy arvaamattomia oivalluksia ja uutta ajattelua.

- Dialogissa luodaan luottamuksellinen ilmapiiri ja syvennetään ymmärrystä aiheesta kuin aiheesta. Eri lähtökohdista olevat ihmiset kohdataan tasavertaisina.
- (lähde:www.eratauko.fi, kortit keskustelun vetämiseen)

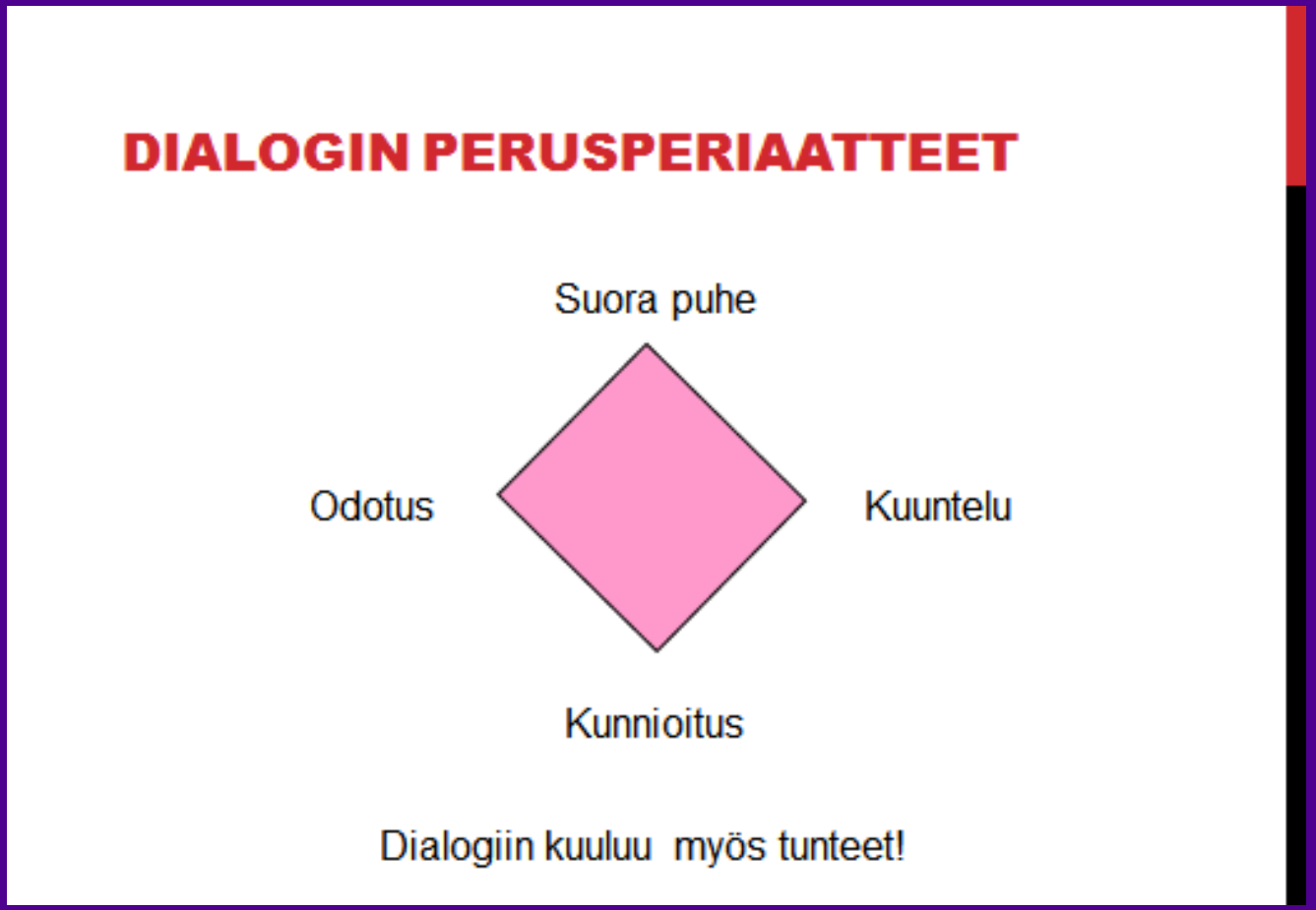
Mitä on dialogi?

- Sana dialogi on peräisin kreikasta (dialogos).
- Sanalla tarkoitetaan taidokasta keskustelua, joka tähtää asioiden, toisten ihmisten ja oman itsensä parempaan ymmärtämiseen. Tarkoitus keskustelun avulla oppia toisilta.
- Edellyttää: kuuntelua – kunnioitusta – oman vuoron odottamista ja suoraa puhetta sydämestä.
- Ihmiset muodostavat merkitykset oman taustansa ja kulttuurinsa välityksellä. Näin ollen yksilöt voivat antaa asioille toisistaan eroavia merkityksiä.
- Dialogi lisää myös ymmärrystä omasta itsestä. Tulemme tietoisimmiksi omista ajatuksista, uskomuksista, arvostuksistamme, kun kuuntelemme miten toiset ihmiset kokevat maailman. Havaitsemme oman rajoittuneisuutemme ja raadollisuutemme.

Päätöksenteko ja dialogi

- Päätöksenteko ja dialogi pitää erottaa toisistaan selvästi. Dialogia kannattaa käyttää päätösten valmisteluun. Tärkeää, että dialogissa keskitytään vain paremman ymmärryksen luomiseen. Päätökset tehdään vasta tämän jälkeen.

Dialogi timantti



Oman kuuntelutaidon parantaminen

- Kuvittele omassa mielessäsi tapahtumat ja tilanteet, joista toiset puhuvat.
- Yritä hahmottaa toisen ihmisen kertoma tarinana, jossa on alku, keskikohta ja loppu.
- Kiinnitä huomio toisten puheessa ilmenevien kokemusten havaintoihin, ajatuksiin, muistioihin, tunteisiin ja kuvitelmiin.
- Kuuntele itseäsi! Mitä sinussa tapahtuu, kun toiset puhuvat? Millaisia kokemuksia herää? Mikä ärsyttää? Mitä on vaikea ymmärtää? Kuuletko vain omat ajatuksesi?
- Odota hetki, ennen kuin kiirehdit sanomaan sanottavasi.

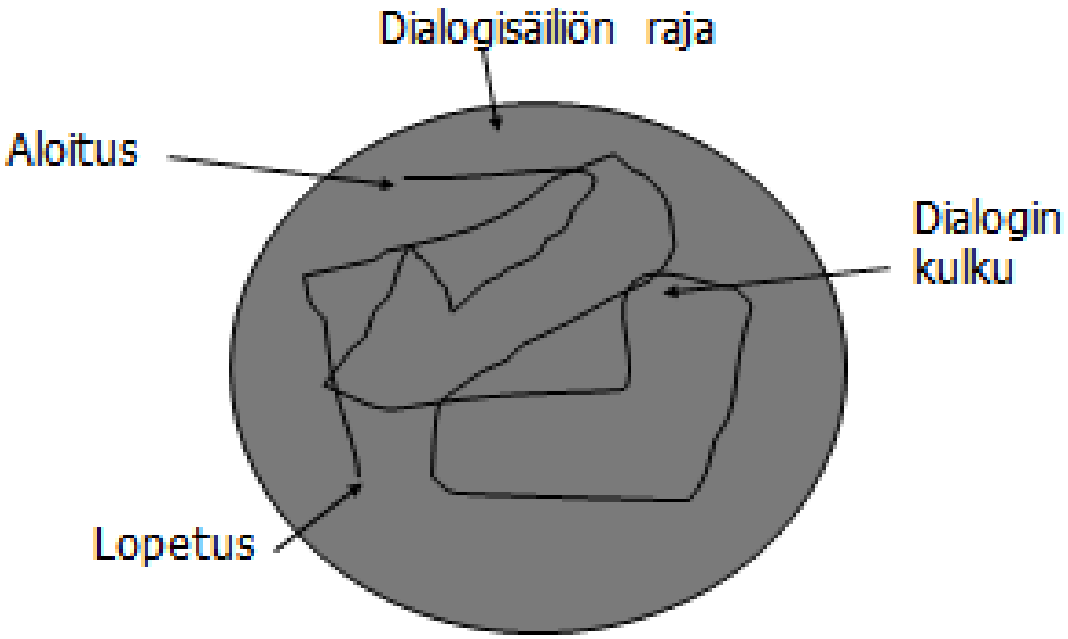
(lähde:www.eratauko.fi, kortit keskustelun vetämiseen)

Dialogin hyöty

- Käsiteltävään asiaan saadaan paljon erilaisia, uusia näkökulmia. Siten dialogi nopeuttaa ja laajentaa oppimista.

- Kun toistaalta sanaa ei käytetä, dialogi on sarja monlogeja. (kirjailija Marjo Niemi)

DIALOGISÄILIÖ



Dialogisäiliö

- Dialogisäiliön koko vaihtelee.

- Dialogi edellyttää osallistujiltaan sen perusperiaatteiden noudattamista (suora puhe sydämestä, kuuntelu, odottaminen, kunnioitus)

- Kun dialogisäiliön rajat ylittyvät, on valmentajan tehtävä ohjata keskustelu takaisin sisälle.

Osallisuustaju

- Mieti, mitä tuot tilaan tullessasi. Millaista energiaa tulee mukanasi?
- Osallisuustaju on henkilön tietoisuutta siitä, miten hän vaikuttaa yksilönä tiimiin (ja maailmaan) ympärillään ja miten ympäröivä tiimi (maailma) vaikuttaa häneen.

Lähteet:
Kai Alhanen: Dialogikirja